

Neće grom u koprive!

Naša učiteljica je poput Pere u lektiri Družba Pere Kvržice. Pitate me zašto. Kada ona kaže „kvržica“, svi se umirimo jer znamo da će najaviti neki zanimljiv zadatak: izvanučionočku nastavu, posjet ili projekt. Teme projekta su najčešće vezane za prirodu, bilje ili očuvanje okoliša jer to ona obožava. Tada se mi „bekači“ pretvaramo u male istraživače i botaničare. U početku nisam baš bio zainteresiran za „rožice“, ali s vremenom biti u ulozi istraživača i nije tako loše.

U protekle dvije godine naši su projekti bili vezani za ljekovito bilje moga zavičaja Hrvatskog zagorja. U trećem razredu upoznali smo maslačak, a ove godine bavimo se koprivom. Biljku je učiteljica najavila vrlo zanimljivo. Sve nas je u razredu opekla njenim listovima, a zatim je postavila problemsko pitanje: „Zašto kopriva žari i peče?“ Odgovor sam otisao potražiti u školsku knjižnicu. Knjižničarka je ispred mene stavila nekoliko ljekovitih lektira, enciklopedije s tvrdim koricama ukrašene šarenim fotografijama biljaka i životinja. Listao sam prekrasne korice, čitao zanimljive podatke i uživao u crtežima biljaka.

Na jednoj stranici pojavila se zelena kopriva, latinski naziv *Urtica*. Saznao sam da je kopriva samonikla biljka, drač kojeg ne vole i kojeg svi izbjegavaju, ali ona je i vrlo ljekovita biljka. Raste na livadama, uz rubove šume i vrtova na humusnom tlu. Mladi listovi pojavljuju se u proljeće i živi sve do kasne jeseni. Stabljika joj je uspravna i na sebi nosi tanke peteljke s dugim nazubljenim listovima. Cijela biljka je prekrivena dlačicama koje nose mravlju kiselinu, a onda žari i pali. Cvijet joj je sitan, žućkaste boje i pomalo neprivlačan. Korijen je tanak i razgranat.

Od mladih se listova koprive rade juhe i umaci te prirodni sok. Svježi se listovi dodaju u kolače sa sirom. Od posušenih listova priprema se čaj kojeg treba puno piti i nećemo imati probleme u pubertetu. Dodaje se kao glavni sastojak šamponima. Od koprive se priprema gnojivo za biljke i sredstvo za prskanje protiv raznih bolesti.

U prošlosti, kopriva se koristila za izradu tkanine te je bila simbol boga munje. Od tuda i potječe poznata izreka NEĆE GROM U KOPRIVE. Tradicija je da se jede na Veliki četvrtak i Veliki petak jer čisti dušu i tijelo. U Engleskoj se danas svaku godinu održava natjecanje u jedenju koprive.

Preporučam zato da koristite sve blagodati koprive i postanete jaki, otporni i opasni poput nje. Zahvaljujem ljekovitoj lektiri što mi je pomogla riješiti učiteljičino problemsko pitanje ZAŠTO KOPRIVA ŽARI I PEČE.

NIKOLA POŠMUGA, 4.B

Mentorica: MARIJA KLASIC, učitelj savjetnik